

Tanja Hummel

Dipl.-Psychologin ★ Therapy for Women ★ Teacher

Was macht dich als empathische und feinfühligere Frau aus? Wodurch unterscheidest du dich dabei von anderen Frauen?

Wann, wo und mit wem fällt es dir schwer Grenzen zu setzen? Welche Stellen deines Körpers spürst du dabei? Was brauchst du, um diese Grenzen einhalten zu können?

Welche negativen Glaubenssätze zeigen sich bei dir wenn dir klar wird, dass du eigentlich eine Grenze setzen musst und es nicht tust?

Welche Frau wirst du in Zukunft sein, wenn du mehr Grenzen setzt?